

半島の文化を感じる旅

えひめ佐田岬トレイル

- ・ アップダウンの少ない約15km、およそ5時間の絶景トレイル
- ・ セクション1では、ゴール後に温泉入浴が可能！
- ・ セクション5は、四国最西端の「佐田岬灯台」を目指します。

Sada  isaki-Trail



Welcome!

日本一細長い半島として有名な「佐田岬半島」。
この半島を舞台とした「えひめ佐田岬トレイル」は、全長50kmに点在する集落を繋ぎ自然、文化を体感しながら徒歩で半島を横断するトレイルです。

地域の自然や文化、ありのままの景観や営みを価値として捉え、地域コミュニティとの協働によりルートが創られています。

コースのスタートはセクション1となる、伊方町役場前から今年2月にオープンした「亀ヶ池温泉」までの海岸線などを歩くルート。絶景の海沿いを歩くだけでなく、点在する集落を通過するため地元民の暮らしぶりを垣間見ることができる、魅力的な内容となっております。

山道ではなく生活道路を歩くため、比較的トレイルに慣れていない方にも歩きやすいのが特徴です。



サンプル日程

- ・ 自家用車等で伊方町役場へ
- ・ 09:00 役場前を出発。トレイルスタート（出発時間は自由ですが、午前中に出発してください）
- ・ 途中、昼食等の休憩をお願いします。所々に自販機もございます。
- ・ 15:00ころ、亀ヶ池温泉に到着。温泉に入ってリフレッシュできます。
- ・ 復路はタクシー等をご利用ください。事前に予約されることをお勧めします。

佐田岬灯台コース（セクション5）

セクション1以外にも、人気のコース「セクション5」がございます。
大分からのフェリーが発着する三崎港を出発し、四国最西端を踏破できます。

- ・ 四国最西端の佐田岬灯台を目指します。
- ・ コースのスタートは、三崎港にある「佐田岬はなはな」。
- ・ 途中、民宿「大岩」で昼食休憩が可能です（事前予約要）。新鮮な海鮮料理を楽しめます。
- ・ 復路はタクシー等をご利用ください。事前に予約されることをお勧めします。
- ・ 大分から三崎港へフェリーで来られる方に、特にお勧めのコースです。

注意事項

- セクション1では、昼食出来る飲食店等がございません。事前にご用意ください。
- トレイル中は集落やミカン畑等を通過します。決して立ち入らないようにしてください。
- タクシーとの待ち合わせ時間は、余裕を持って設定してください。
- ゴミは分別の上、各自所定の場所に捨てるか、お持ち帰りください。

コースについて

- 距離：約15Km（歩行時間は約5～6時間）
- 道路：生活道路（アスファルト・砂利道）
- 標高差：約150～200m
- 難易度：低
- 靴：ハイキングシューズもしくはスニーカー
- ※別コースとして、四国最西端の佐田岬灯台まで歩くセクション5もございます。



えひめ佐田岬トレイル 公式HP ⇒ <https://www.sadamisaki-trail.com/>

国土地理院の地理院地図